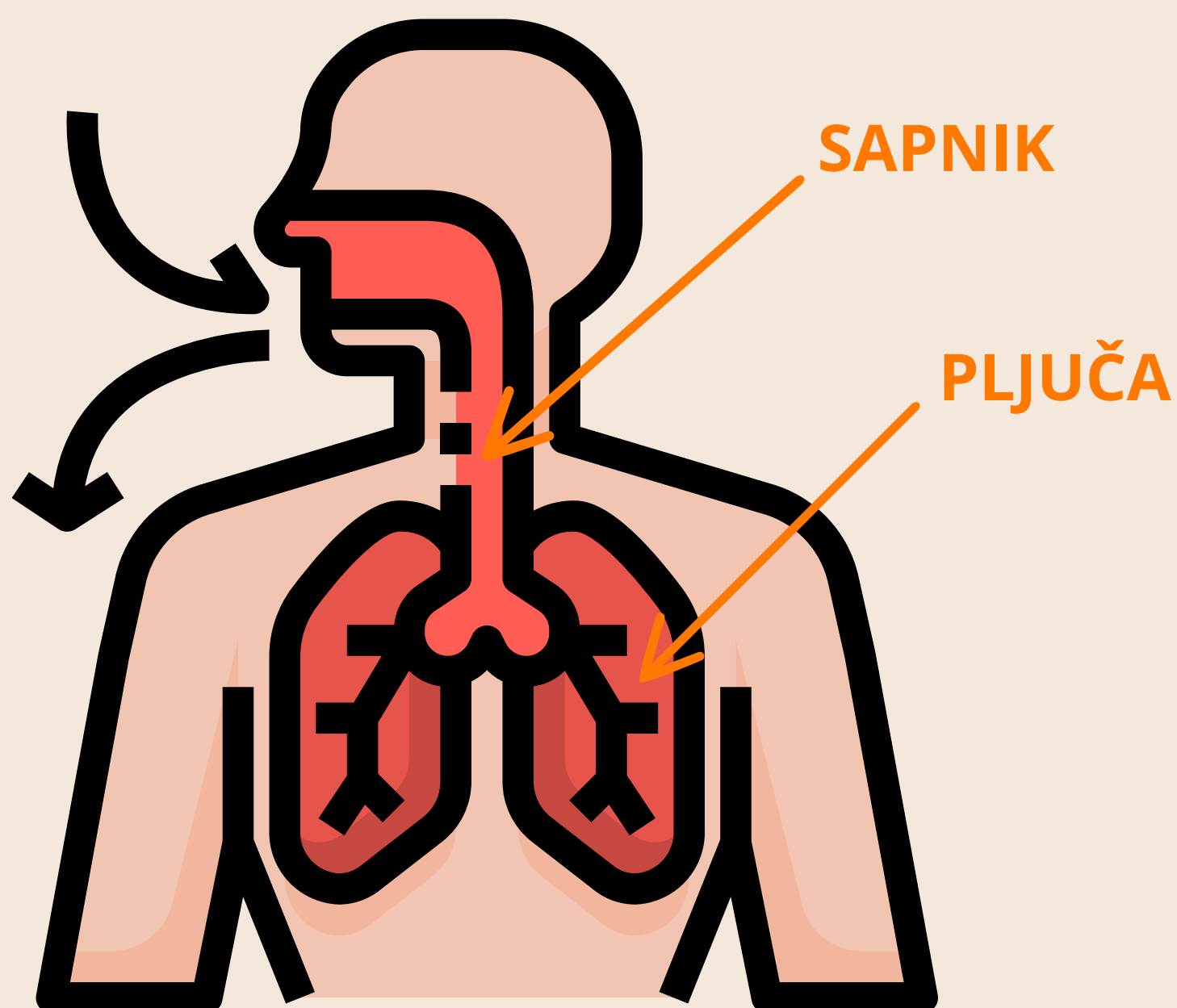
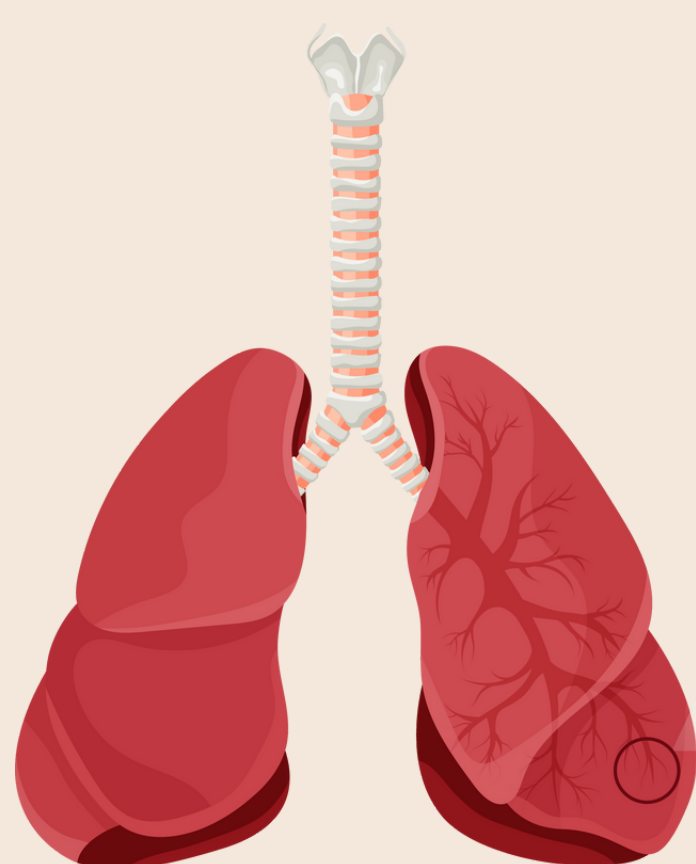


DIHALA

Zrak, ki ga vdihnemo skozi **nos ali usta**, gre po **sapniku** v **pljuča**.



Kisik in ogljikov dioksid se v pljučih izmenjujeta skozi stene **pljučnih mešičkov**.



POMEMBNO!

Za zdravje svojih dihal poskrbimo tako, da se veliko giblujemo na svežem zraku in se izogibamo zakajenih prostorov.